

# Disc GOLF

PARC FORESTIER  
DE LA POUDRERIE



Partagez  
www.seine-saint-denis.fr  
#SSD93



Accueil du parc :  
01 49 63 20 38

Renseignements et  
document téléchargeable sur  
[www.parcinfo.seine-saint-denis.fr](http://www.parcinfo.seine-saint-denis.fr)

## Déroulement d'une partie

Deux types de départ appelés **tees** sont mis en place sur ce parcours :  
- les **tees rouges** pour les débutants  
- les **tees bleus** pour les joueurs plus expérimentés, le parcours est alors plus difficile.

## Consignes de jeu et de sécurité

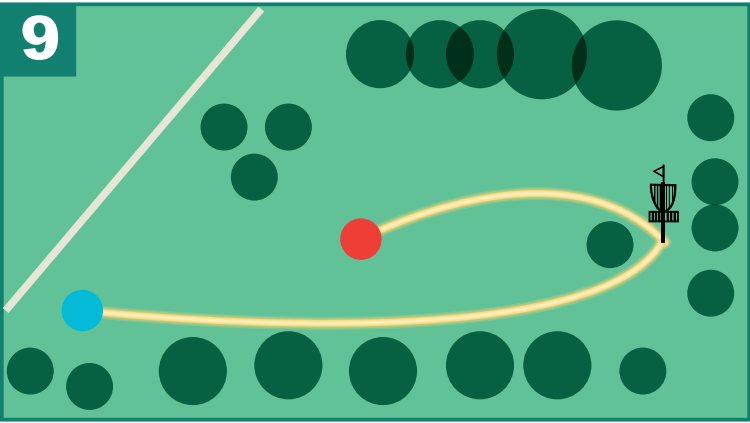
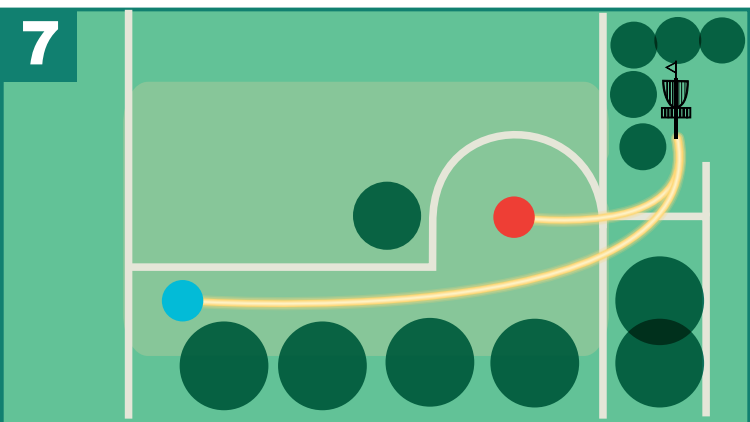
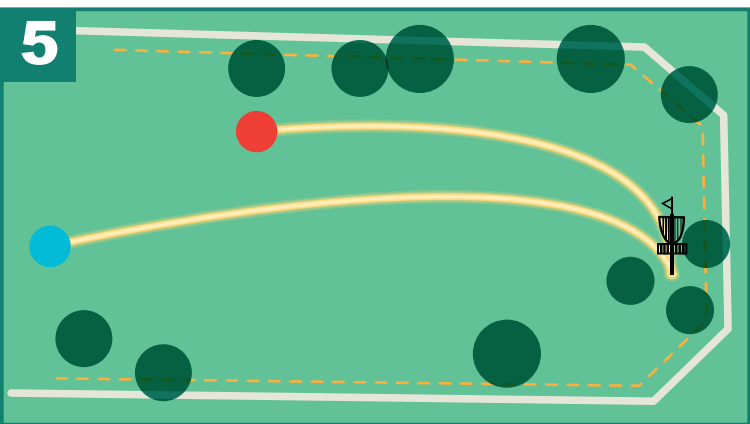
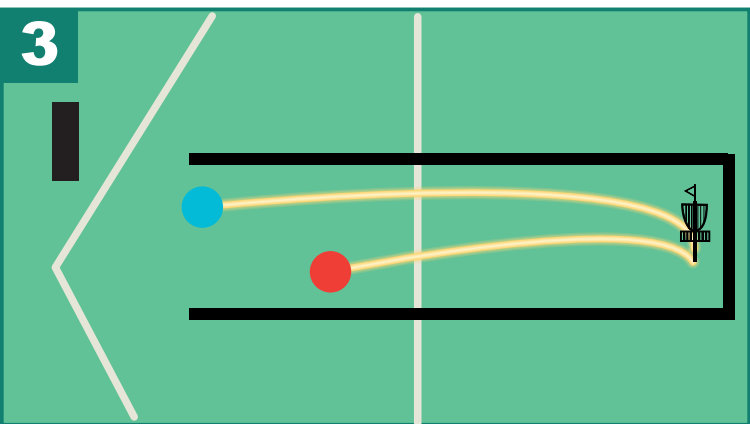
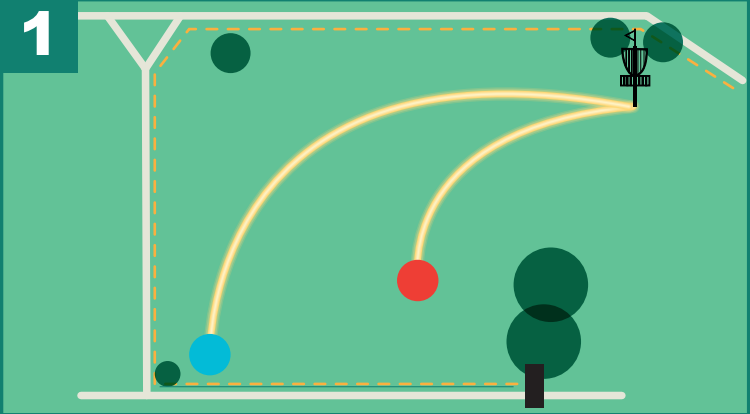
Pour le 1<sup>er</sup> lancer, au 1<sup>er</sup> trou on tire au sort l'ordre des joueurs. L'un après l'autre, chaque joueur lance son disque en direction de la cible depuis le tee de départ.  
Chaque lancer suivant s'effectuera à l'endroit où le disque s'est posé. Le joueur le plus éloigné de la cible lance en premier. Et ainsi de suite jusqu'à ce que tous les disques soient à l'intérieur de la cible. Dans le cas où un joueur fait atterrir son disque en zone OB, il prend un point de pénalité. Au lancer suivant, le joueur se positionnera sur la limite de zone OB la plus proche du point de retombée.

**Respect de l'environnement**  
Le parc bénéficie du classement européen **Natura 2000**, cela signifie qu'il abrite une richesse écologique rare et fragile. De plus, par son caractère historique, ce parc est également un site classé au patrimoine. Durant votre parcours, merci d'adopter une attitude respectueuse de l'environnement et des autres usagers du site.

Le disc golf ressemble au golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le joueur de disc golf lance un disque (frisbee) à la force du bras.  
Ce sport ludique, écologique et populaire, importé des États-Unis, est pratiqué depuis le début des années 70. L'objectif est de réaliser un parcours composé de 9 à 18 trous en un minimum de lancers.  
Dans le parc forestier de la Poudrerie, un parcours de 9 trous vous est proposé.

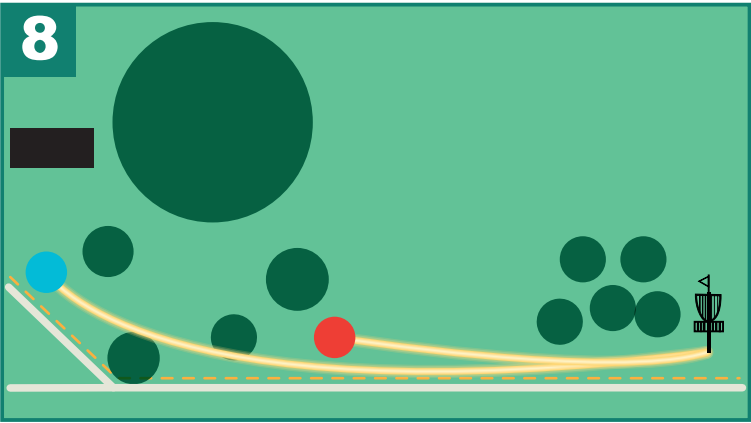
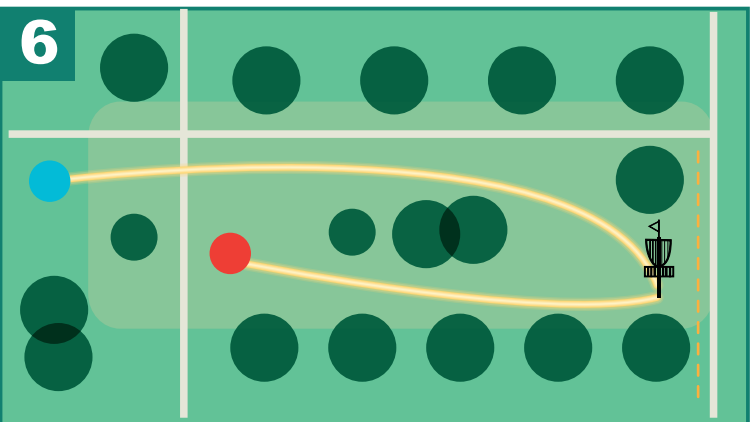
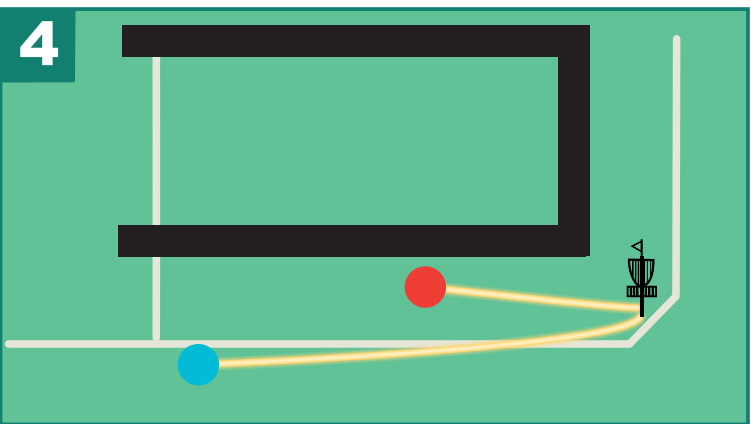
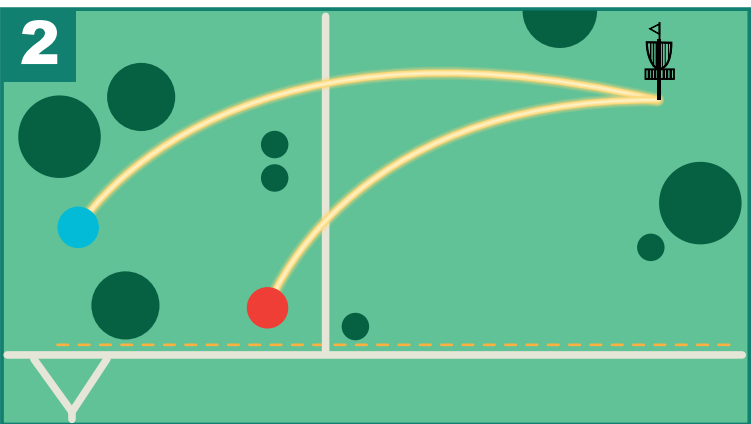
## Les règles du jeu

L'objectif est de réaliser le moins de lancers possibles pour atteindre la cible : la corbeille métallique jaune. Le joueur ayant obtenu le plus petit score à la fin du parcours remporte la partie.  
Des zones hors limites appelées **OB** sont matérialisées sur le plan par des pointillés orange. Il s'agit des zones où les disques ne doivent pas atterrir. Si un joueur lance son disque dans cette zone il prend un point de pénalité.  
Le score final d'un joueur est égal à la somme du nombre de lances effectuées à chaque trou et des éventuels points de pénalité.  
La végétation et le relief sont des **obstacles naturels** et font partie intégrante du parcours. Ils sont donc autant de défis pour les lanceurs.  
Les disques utilisés en disc golf sont un peu plus petits et plus lourds que les frisbees classiques, mais ces derniers sont cependant parfaitement adaptés pour une pratique ludique et familiale du disc golf. **Prévoyez un disque par joueur.**



# Parcours 9 Trous

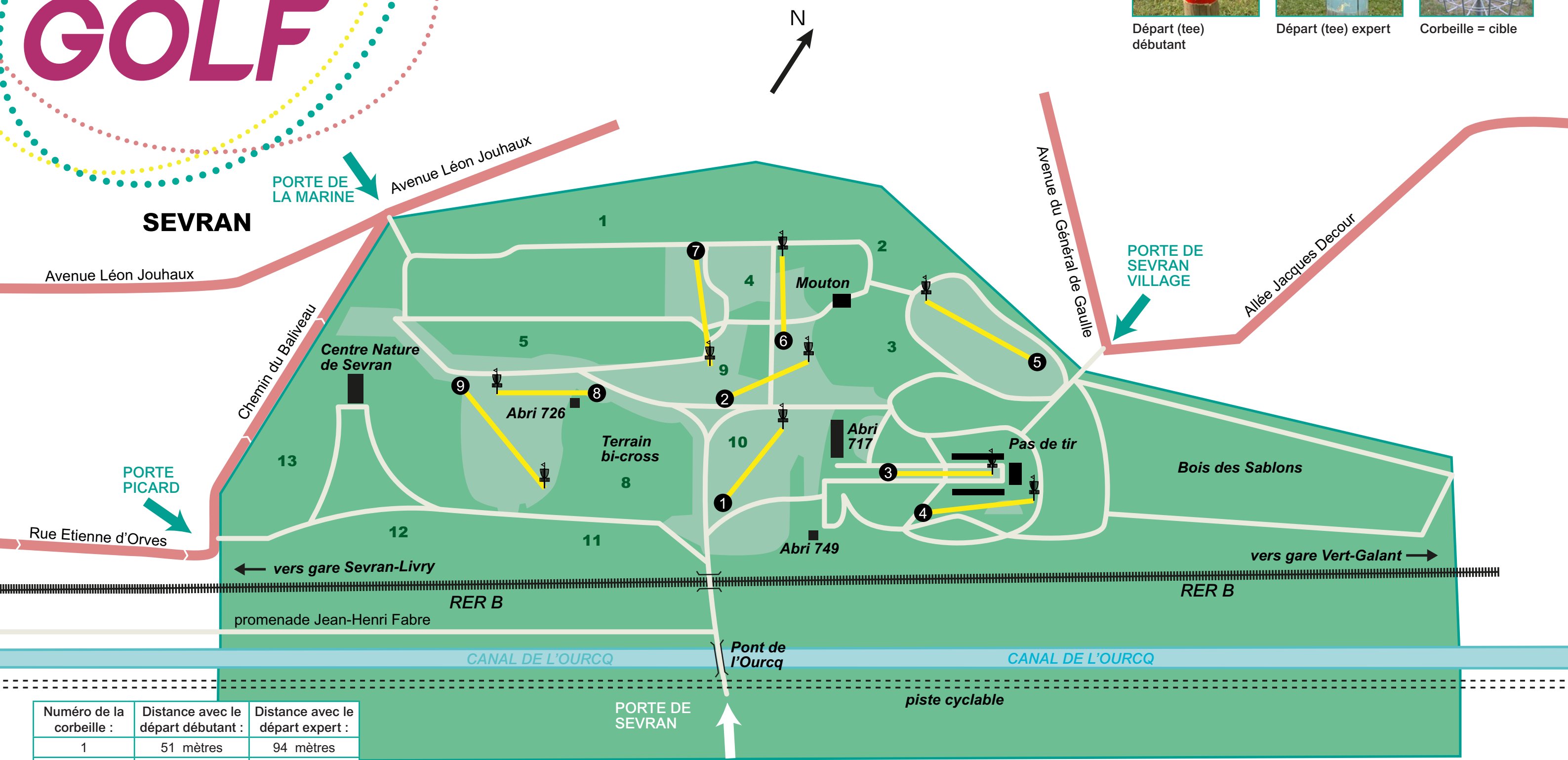
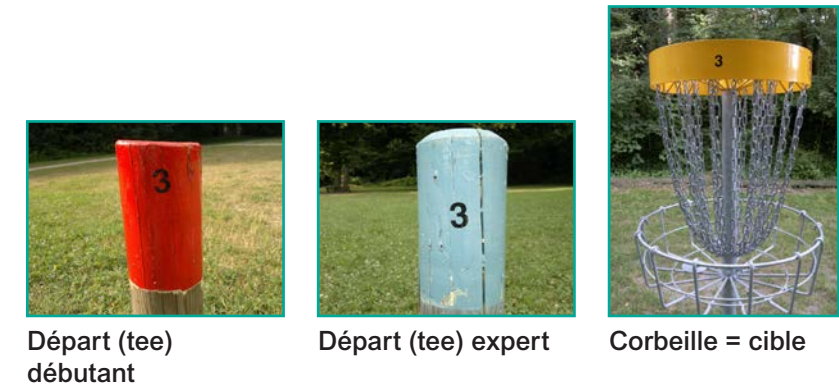
● Tee Débutant  
● Tee Expert  
Cible  
--- Zone OB





Le parcours  
de **Disc  
GOLF**

Parc forestier de la Poudrerie  
(zone Nord)



Numéro de la corbeille :	Distance avec le départ débutant :	Distance avec le départ expert :
1	51 mètres	94 mètres
2	58 mètres	77 mètres
3	52 mètres	94 mètres
4	35 mètres	89 mètres
5	50 mètres	80 mètres
6	41 mètres	71 mètres
7	49 mètres	79 mètres
8	49 mètres	107 mètres
9	68 mètres	109 mètres

Sentier

Départ de trou

Zone de jeu

Fin de trou - Corbeille

Zone de pelouse

Parcelle boisée

Numérotation des parcelles boisées

Accueil du parc : 01 49 63 20 38  
<http://parcsinfo.seine-saint-denis.fr>