



Harjun frisbeegolfrata

Harjun stadion

Rataluokitus



Harjukatu



School DiscGolfPark™

Frisbeegolf

Frisbeegolf on peli, jota voivat harrastaa kaikki ikään tai sukupuoleen katsomatta. Frisbeegolfin periaate on samanlainen kuin perinteisessä golfissa. Frisbeegolfissa käytetään pallon ja mailojen sijasta muovisia frisbeitä, joita on eri kokoisia ja painoisia. Pallogolfin reian korvaa frisbeegolfissa mailikori. Pelaajatus on, että vähimmällä määrällä heittoja radan suorittanut pelaaja on voittaja.

Harjun frisbeegolfrata

Harjun frisbeegolfrata on kaiktasoisille pelaajille soveltuva rata. Radan voi pelata kokonaisuudessaan, mutta halutessaan voi pelata myös yksittäisiä väyliä. Sopiva ryhmän koko on 3-5 pelaajaa. Koko radan pelaika on noin 30 minuuttia.

Radasta ja sen ylläpidosta vastaa Jyväskylän kaupunki.

Säännöt pähkinänkuoressa

- 1 Pelin tarkoituksena on saada frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta metalliseen frisbeegolf-mailikoriin.
- 2 Heittäjän tulee aina varmistaa, ettei väylällä liiku muita pelaajia.
- 3 Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto jäi. Oppilaiden ei tule säännät omille kiekkoilleen odottamaan vuoroaan, vaan heidän tulee odottaa heittovuorossa (eli kauimpana korista) olevan pelaajan takana. Pelaaja heittää niin monta kertaa, kunnes frisbee on mailikorissa.
- 4 Reikä on pelattu loppuun, kun frisbee on mailikorissa.
- 5 Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä määrällä heittoja.

Kartan selitteet

- 1 Frisbeegolfradan Opastelu
- 5 Väylän numero
- Heittopaikka
- Frisbeegolfkori
- Puu
- Pakollinen kiertö

Yleisimmät otteet

- Rystyote 1
- Rystyote 2
- Kämmenote

Tekniikkavinkki

- 1 Frisbeettä voi heittää monella tavalla. Tässä näytetään rystyheito. Vaihe 1. Rystyheito alkaa, kun viet heitto-käden ja frisbein mahdollisimman taakse kiertäen samalla koko ylävartaloa. Aseta tukijalka eteen maahan.
- 2 Vaihe 2. Kierä vartaloa nopeasti ja tuo frisbee eteen lähellä rintaa. Painopisteesi siirtyy samalla tukijalallesi.
- 3 Vaihe 3. Saat heitto läpi ja kierrä koko ylävartalosi siten, että vapaan käden olkapää osoittaa heittosuuntaan. Lisää vinkkejä: www.fgr.fi

Frisbeegolfradan väylien pituudet

väylä	1	2	3	4	5	6	Yht
Par (ihannetulos)	3	3	3	3	3	3	18
Pituus (metriä)	59	51	51	76	57	62	356

Radan suunnittelija: Jussi Meresmaa / Innova Europe

Huomio!

Turvallisuussyistä, on tällä radalla teräväreunaisten kiekkojen käyttö kielletty.

- ✗ Kaikki draiverit
- ✓ Kaikki putterit ja lähestymiskiekot