



PARCOURS DE DISC GOLF DU LAC KIR



QU'EST-CE QUE LE DISC GOLF

Le Disc Golf est un sport ludique, de pleine nature. Importé des Etats-Unis, il se pratique depuis les années 70.

Le Disc Golf se joue comme le golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le joueur lance un disque (Frisbee) à la force du bras.

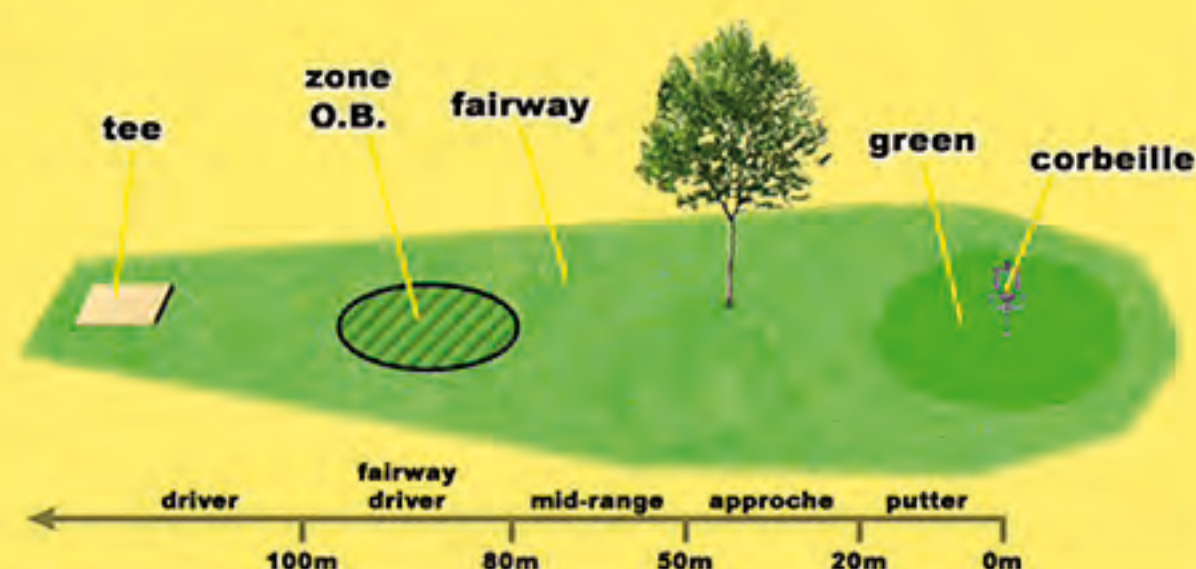
L'objectif est de réaliser un parcours de 9 à 18 trous en un minimum de lancers.

Le "PAR" est le nombre de lancers théoriques pour chaque trou, en fonction de sa longueur et de sa difficulté.

Exemple: Ce parcours compte 7 trous en PAR 3 et 2 trous en PAR 4 (trou n°1 et trou n°9); soit un PAR total de 29 lancers pour le parcours.

COMMENT JOUER ?

Le disc golfeur lance son disque en direction de la cible : une corbeille métallique matérialisant le «trou».



Les lancers consécutifs sont exécutés à partir du point de retombée des lancers précédents.

Les arbres, le relief sont des obstacles naturels qui sont autant de défis pour les joueurs.

OB : abréviation en anglais de « Out of Bound », qui veut dire hors limites.

Sur certains trous, il y a des limites à ne pas dépasser ou des zones interdites. Si vous dépassez ces limites et que le disque reste dans cette zone, 1 point de pénalité est additionné aux lancers effectués. Le disque est remis en jeu à 1 m de l'endroit où il est entré dans la zone interdite.

Le trou est terminé lorsque le joueur a réussi à lancer son disque dans la corbeille.

Le joueur note, sur la carte de scores, le nombre de lancers additionné au nombre de point de pénalité.

Il passe ensuite au trou suivant et cela jusqu'à ce qu'il termine le parcours.

LES RÈGLES DE CONDUITE DU DISC GOLFEUR

1. La sécurité

On ne lance le disque que si les partenaires de jeux sont derrière ou regardent le lancer. Si des personnes extérieures sont dans l'aire de jeu, on les avertit ou on attend qu'elles soient sorties de celle-ci.

2. Le respect de l'environnement

Il y a suffisamment de poubelles installées tout le long du parcours pour ne rien jeter dans la nature. Interdiction formelle de «modifier» le paysage naturel. Les branches, les bosquets, les plantes font parties du parcours de Disc Golf. Seules les branches mortes peuvent être déplacées.

3. Le respect d'autrui

Le calme est nécessaire pour réaliser un beau parcours. Le fair-play fait partie des règles du jeu. Distraindre les autres joueurs, ne pas respecter les promeneurs ou coureurs ne fait pas partie de l'esprit du Disc Golf.

En dehors des réservations effectuées par les clubs, le parcours de Disc Golf est libre d'accès.

La Ville de Dijon tient à votre disposition des disques et des cartes de scores que vous pouvez retirer auprès du gardien de la Base Nautique du Lac Kir.



Corbeille



Panneau d'information



TEE (départ)



Trajectoire



O.B

vers la Base Nautique