



Ilmaristen frisbeegolfrata

Frisbeegolfradan ohjeet

Frisbeegolf

Frisbeegolf on peli, jota voivat harrastaa kaikki ikinä tai sukupuoleen katsomatta. Frisbeegolfin periaate on samanlainen kuin "pallogolfissa". Frisbeegolfissa käytetään pallon ja mailojen sijasta muovisia frisbeitä, joita on eri kokoisia ja painoisia. Pallogolfin reiän korvaa frisbeegolfissa maalikori. Peliäjäutus on, että vähimmällä määrällä heittoja radan suorittanut pelaaja on voittaja.

Pelisäännöt

- Pelin tarkoituksena on saada frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta maalikoriin.
- Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto pysähtyi. Pelaaja heittää niin monta kertaa, kunnes frisbee on maalikorissa.
- Frisbeen irrottua kädestä, heiton saa astua yli 10 metriä tai lähempää suoritettu heitto on putti. Sitä ei saa astua yli.
- Reikä on pelattu loppuun, kun frisbee on maalikorissa.
- Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä määrällä heittoja.
- Ota huomioon muut radalla liikkujat ja jätä rata hyvään kuntoon myös seuraaville. Sen minkä kannat mukana luontoon, jaksat myös tuoda takaisin - etään jätä roskaa maastoon!
- Olet vastuussa jokaisesta heittämästäsi kiekosta, joten varmista aina heittojesi turvallisuus.
- Frisbeegolf on Spirit-laji - tärkeintä on pitää hauskaa!

Ohjeita frisbeegolfradan käyttäjille

Olet vastuussa jokaisesta heittämästäsi kiekosta. Osuessaan ihmisiin tai esineisiin kiekko voi aiheuttaa vakavaa vahinkoa.

Varoittaminen

Jos kiekko on vaarassa osua toiseen ihmiseen, siitä varoitetaan huutamalla lujaa ääneen fore ("FOOOOR!"). Lenkkeilijöiden ollessa kyseessä voit käyttää lisänä myös muita varoituslauseita.

Heittäminen kierroksella

- Älä heitä, jos edellä oleva ryhmä on vielä korilla puttaamassa.
- Älä heitä, jos koria ei näy, vaan varmista ensin onko korilla ketään edessä.
- Älä heitä, jos kiekko on vaarassa osua lähistöllä oleviin ihmisiin.

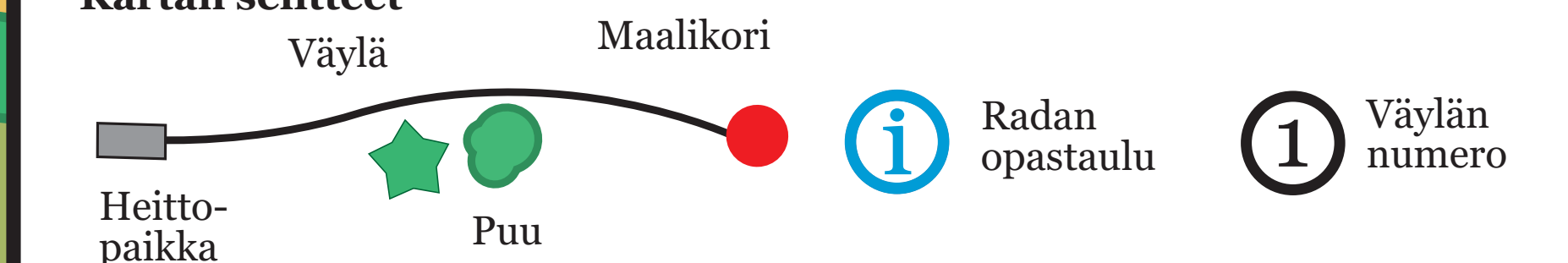
Ilmaristen radan par on 21 ja arvioitu peliaika n. 30 min.

Radan ylläpidosta vastaa Liedon kunta. Ylläpitoon liittyvissä asioissa ota yhteyttä Liedon liikuntasiihteeriin Puh. (02) 4873 3254.

Radan suunnittelija:
Juho Rantalaiho / Innova Europe

Lisää tietoa frisbeegolfista:
www.frisbeeliitto.fi

Kartan selitteet



väylä	1	2	3	4	5	6	7	Tot
par	3	3	3	3	3	3	3	21
pituus (m)	37	40	51	46	30	36	50	290

Rataluokitus

