



Jørstadmoen Discgolfpark



DiscGolfPark™

Regler for frisbeegolf

Målet med frisbeegolf er og fullføre hullet på færrest mulig kast.
Hullet er fullført når frisbeet (også kalt disk) ligger i kurven.

Vis Hensyn!

Vis respekt for andre mennesker, dyr og naturen. Ikke kast dersom du kan treffe andre eller ikke har oversikt over området.

Generell innføring:

- Hvert hull starter ved oppmerket utkaststed.
- Etter utkastet (trek) skal alle de neste kastene foregå fra det stedet frisbeet lander (lie).
- Den som ligger lengst unna kurven kaster neste tiden. Også dersom det betyr at du må kaste flere ganger på rad.
- Ingen spillere kan gå foran dem som kaster. Dette for å unngå farlige situasjoner.
- Hullet er fullført når frisbeet blir liggende i kurven.
- Den som kaster fremst kast på forrige hull starter først ved neste utkast.

Grunnleggende regler:

- Når du kaster må du ha et startpunkt på "lie" (stedet der forrige kast landet).
- Det er lov med tilleggssamt å trekke over "lie" under at frisbeet er kastet så lenge du ikke er innenfor tålen.
- Det er lov å flytte "ting" som ikke henger fast om det er til hinder for du skal stå og kaste.
- Hvis du må flytte frisbeet fordi den ligger utenfor området som er definert som banen får du et kast i tillegg. (Out of Bounds, OB)
- Det neste kastet skal stå være fra det stedet frisbeet krysset grensen til banen.
- Hvis frisbeet din ligger farlig til (for eksempel i en skov), er det lov å flytte den til nærmeste trygge område som ikke er nærmere kurven. Du får ikke tilleggssamt.
- Ved usikkerhet er det flertallet i gruppa som ikke er direkte involvert i situasjonen som bestemmer.

Etikette:

- Vis hensyn til andre spillere ved å være stille og holde deg i ro når du kaster.
- Stå bak og se på dem som skal kaste.
- Vis respekt for naturen og området.

Kartsymboler



Frisbeegolfkurv



Hullnummer



Mandatory



Utkaststed



Infoskilt/Du står her OB Ute av banen

Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Ut	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Inn	Total
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	54
Lengde	51	104	61	45	92	88	58	91	91	645	45	78	69	57	68	37	116	55	48	573	1218

Design: Espen Mølleberg

Løst av: www.discgolf.no

