



Siilinlahden frisbeegolfrata



School DiscGolfPark™

Frisbeegolf

Frisbeegolf on peli, jota voivat harrastaa kaikki ikään tai sukupuoleen katsomatta. Frisbeegolfin periaate on samanlainen kuin perinteisessä golfissa. Frisbeegolfissa käytetään pallon ja mailojen sijasta muovisia frisbeitä, joita on eri kokoisia ja painoisia. Pallogolfin reian korvaa frisbeegolfissa maalikori. Pelaajatus on, että vähimmällä määrällä heittoja radan suorittanut pelaaja on voittaja.

Siilinlahden koulun frisbeegolfrata

Koulun frisbeegolfrata on kaikille oppilaille soveltuva rata. Radan voi pelata kokonaisuudessaan, mutta halutessaan voi pelata myös yksittäisiä väyliä. Sopiva ryhmän koko on 3-5 oppilasta. Koko radan pelaika on noin 30 minuuttia.

Radasta ja sen ylläpidosta vastaa Siilinjärven kaupunki.

Säännöt pähkinänkuoressa

- 1 Pelin tarkoituksena on saada frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta metalliseen frisbeegolf-maalikoriin.
- 2 Heittäjän tulee aina varmistaa, ettei väylällä liiku muita pelaajia.
- 3 Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto jäi. Oppilaiden ei tule säännätä omille kiekkoilleen odottamaan vuoroaan, vaan heidän tulee odottaa heittovuorossa (eli kauimpana korista) olevan pelaajan takana. Pelaaja heittää niin monta kertaa, kunnes frisbee on maalikorissa.
- 4 Reikä on pelattu loppuun, kun frisbee on maalikorissa.
- 5 Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä

Kartan selitteet

- 1 Frisbeegolfradan Opastelu
- 2 Väylän numero
- 3 Heittopaikka
- 4 Frisbeegolfkori
- 5 Puu

Yleisimmät otteet

- 1 Rystyote 1
- 2 Rystyote 2
- 3 Kämmentote

Tekniikkavinkki

- 1 Frisbeettä voi heittää monella tavalla. Yleisin niistä on rystyheitto. Vaihe 1. Rystyheitto alkaa, kun viet heitto-käden ja frisbeen mahdollisimman taakse kiertäen samalla koko ylävartaloa. Aseta tukijalka eteen maahan.
- 2 Vaihe 2. Kierä vartaloa nopeasti ja tuo frisbee eteen lähellä rintaa. Painopisteesi siirtyy samalla tukijalallesi.
- 3 Vaihe 3. Saat heitto läpi ja kierrä koko ylävartaloasi siten, että vapaan käden olkapää osoittaa heittosuuntaan. Lisää vinkkejä: www.fgr.fi

Frisbeegolfradan väyliä pito

| väylä | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Yht |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| Par (ihannetulos) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 |
| Pituus (metriä) | 47 | 50 | 36 | 57 | 48 | 36 | 39 | 313 |

Radan suunnittelija: Juho Rantalaiho / Innova Europe

Rataluokitus

