

# Disc Golf

## Voiron



Rhône-Alpes



De respecter l'environnement  
De respecter les autres joueurs  
De respecter les installations  
De respecter les promeneurs

Merci

### Le PAR

est un nombre de coups théorique fixé pour réaliser un trou. Il donne une estimation du niveau de jeu et de la difficulté d'un trou.

DEPART

### LEGENDE

- Départ "Amateur"
- Départ "Pro"
- "Out of Bounds" ou hors limites
- "Mandatory" Passage obligatoire



Sport développé par le

Comité Régional Rhône-Alpes

Sport en Milieu Rural

[www.sportmilieurural-rhonealpes.org](http://www.sportmilieurural-rhonealpes.org)

# SCORES

## But du jeu

Le Disc Golf se joue comme le Golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le disc-golfeur lance un disque (ou «Frisbee®») à la main, en direction d'une corbeille.

Faire entrer le disque dans la corbeille métallique en un minimum de lancers. Compter le nombre de lancers sur tout le parcours et réaliser le plus petit score.

## Déroulement

Lancer le disque vers la corbeille. Relancer à partir du point de retombée. Recommencer autant de fois que nécessaire jusqu'à atteindre la corbeille (taper les chaînes pour que le disque tombe dans la nacelle). Relever le score sur chaque trou et faire le cumul.

## Jouer en groupe

Il est conseillé de jouer à 4 personnes maximum par corbeille. Le premier joueur lance son disque en direction de la corbeille puis recule et laisse la place au joueur suivant.Quand tout le monde a lancé son disque, **le groupe avance et laisse rejouer celui qui est le plus loin de la corbeille**. Les autres attendent en arrière (par sécurité).

## Pénalités

Si le disque tombe en zone "OB" (Hors limites), ou s'il ne respecte pas le mandatory, le joueur doit compter un point en plus sur le score du trou.

"Amateur"			Nom 1 : .....	Nom 2 : .....	Nom 3 : .....	Nom 4 : .....	"PRO"		
Trou	Distance	Par					Trou	Distance	Par
1	48	3					1	60	3
2	55	3					2	73	3
3	45	3					3	45	3
4	56	3					4	80	3
5	72	3					5	91	3
6	50	3					6	50	2
7	80	4					7	104	3
8	94	4					8	94	3
9	80	4					9	80	3
10	82	4					10	82	3
11	115	4					11	115	3
12	40	3					12	40	2
Total	817	41					Total	914	34